

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN Y PASES	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO		10 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY CRUCEMOS EL RÍO, UNO DE LOS ESTUDIANTES SE UBICA EN EL MEDIO DE LA CANCHA MIENTRAS LOS OTROS INTENTAN PASAR DE LADO A LADO DE LA CANCHA SIN SER TOCADOS, EL QUE SEA TOCADO PASARA A ACOMPAÑARLO EN EL MEDIO DE LA CANCHA, HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO ESTUDIANTE	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN PASES		25 25	CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL CAMPO DE JUEGO, OCHOS ENTRE LAS PIERNAS, TIJERAS Y GIROS POR TODO EL TERRENO DE JUEGO Y CON OBSTÁCULOS INTRODUCCIÓN AL PASE Y RECEPCIÓN, PASES DE PECHO, PICADO, SOBRE LA CABEZA, DE BÉISBOL	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO Y LOS FUNDAMENTOS TRABAJADOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN Y PASES
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio
1025535706	MATEO GALVIS			Asistio

LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO